



**Die Stadtpfarrei St. Anton lädt ein zum Glaubenskurs**

**Brannte uns nicht das Herz  
Einführung ins innere Gebet**



**"Gebete ändern nicht die Welt, aber die Gebete ändern Menschen.  
Und Menschen ändern die Welt."  
(Albert Schweitzer)**

**Beten ist Atemholen für die Seele. – Aber wie geht das?**

Dieses Seminar ist eine Einführung und Einübung ins „innere Gebet“ oft auch „Herzensgebet“ genannt. Wir werden entdecken, dass Beten mehr ist als nur das Aufsagen auswendig gelernter Formeln, dass es eine Reise ist in unser Innerstes und in das Herz Gottes.

Das Seminar – gestaltet als Pilgerweg zum eigenen Herzen als Wohnung Gottes – folgt der Geschichte der Jünger unterwegs nach Emmaus und nimmt deren Weg von der Resignation zu neuem inneren Feuer auf. Er ist gestaltet als Pilgerweg mit 8 Stationen.

**Der Kurs wird geleitet vom Leadership-Team (Pfarrgemeinderat)  
der Pfarrei St. Anton zusammen mit Dekan Hesse und Pfr. Bucher**

- 1. Abend: Donnerstag, 12. Februar 2026:**  
Er ist immer schon bei dir – Gebet als Begegnung
- 2. Abend: Donnerstag, 19. Februar 2026:**  
Die Liebe baut auf Bruchstücken auf – Selbsterkenntnis als Fundament
- 3. Abend: Donnerstag, 26. Februar 2026:**  
Gott sucht das Gespräch mit dir – Die leibhaftige Dimension des Betens
- 4. Abend: Donnerstag, 5. März. Oktober 2026:**  
Sein Wort im Herzen bewegen – Die Bedeutung des menschlichen Bemühens
- 5. Abend: Donnerstag, 12. März 2026:**  
Im Augenblick verweilen – Vorrang des göttlichen Wirkens

- 6. Abend: Donnerstag, 19. März 2026:**  
Die Erfüllung einer Sehnsucht – Eucharistie u. Gebet der Vereinigung

- 7. Abend: Donnerstag, 26. März 2026:**  
Die Liebe Christi drängt uns – Wer liebt, evangelisiert

- 8. Abend: Mittwoch, 1. April 2026:**  
„Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch.“ – Sendung

**Feierlicher Abschlussgottesdienst: Barmherzigkeits - Sonntag,  
12. April um 19 Uhr, anschließend Begegnung im Antoniushaus.**

---

**Ich melde mich zum Glaubenskurs „Brannte uns nicht das Herz“ an.**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**email:** \_\_\_\_\_

**Werfen Sie diesen Abschnitt einfach in den Briefkasten des Pfarrbüros  
oder senden sie ihn Stadtpfarrei St. Anton, Immenstädter Str. 50,  
87435 Kempten. Sie können die Daten auch zur email-Adresse:**

**st.anton.kempten@bistum-augsburg.de schicken.**

**Anmeldeschluss ist der 29. Januar 2026**